

Werkinstructie vragenlijsten menopauze

Versie: september, 2025

Voor de start:

Spreek van tevoren af wie verantwoordelijk is/zijn over dit beschreven proces, aandachtspunten hierbij zijn:

- verantwoordelijkheid over het technisch proces
- de vragenlijsten mailt aan de patiënt
- een lijst met unieke codes bijhoudt, zodat makkelijk terug te vinden is welke patiënt bij de code hoort
- zorg draagt voor het ophalen van de antwoorden en verwerkt in het patiëntendossier

Er zijn 2 vragenlijsten beschikbaar, die ter ondersteuning kunnen worden gebruikt voor een consult met een patiënt met overgangsklachten:

- **Menocheck:** Brengt de voorgeschiedenis, medicijn- & middelengebruik en de aanwezigheid van andere klachten in kaart. Om zo een inschatting te maken of er andere oorzaken voor de klachten zijn dan alleen de overgang. Daarnaast geeft het aan of er (relatieve) contra-indicatie is voor HST (hormoonsuppletie therapie) en in welke vorm HST het meest passend.
- **Greene Climacteric Scale Extra:** Vraagt naar diverse overgangsklachten op fysiek en mentaal gebied waarbij per klacht de mate van hinder wordt gescoord. Ook brengt het in kaart hoeveel hinder in het dagelijks leven wordt ervaren.

Vragenlijsten gebruiken in de praktijk

Om deze vragenlijst te kunnen gebruiken tijdens een consult, dient de praktijk deze eerst toe te voegen aan het MS forms account van de praktijk. Microsoft Forms is een standaard applicatie binnen het Microsoft M365 pakket, maar kan ook gebruikt worden met een gratis account. Mogelijk zijn de functionaliteiten in dat geval beperkter.

Je kunt de vragenlijsten toevoegen aan je persoonlijke MS forms omgeving door hieronder op de betreffende vragenlijsten te klikken:

- Menocheck toevoegen: [klik hier](#)
- Greene Climacteric Scale Extra toevoegen: [klik hier](#)

Wanneer je op 1 van de bovenstaande links klikt, zie je bovenaan de pagina de knop dupliceren. Klik op deze knop en de vragenlijst komt in jouw persoonlijke MS Forms omgeving te staan, alleen jij hebt nu toegang tot de resultaten.

Delen vragenlijst met andere gebruikers

Wil je dat andere medewerkers binnen de praktijk ook toegang hebben tot de vragenlijst en de resultaten? Dan kun je andere gebruikers toevoegen door de vragenlijst te openen,

rechtsboven op de 3 puntjes te klikken en vervolgens op 'samenwerken of dupliceren'. Onder 'Samenwerkers toevoegen', kun je het mailadres van de gebruiker intypen of je kunt de link die eronder staat kopiëren en delen met andere gebruikers.

Delen vragenlijst met patiënt

In bijlage 1 kun je een template vinden van een standaard mail die gebruikt kan worden om de vragenlijsten te delen met de patiënt. Let op: je moet in deze mail nog wel de links van de vragenlijsten toevoegen. Deze links zijn praktijk gebonden en kun je vinden door de vragenlijst te openen op het hoofdscherm en vervolgens op 'antwoorden verzamelen' te klikken.

Zorg ervoor dat je de optie 'iedereen kan reageren' aanklikt (zie afbeelding hieronder) en vervolgens kun je hier de koppeling naar de vragenlijst kopiëren. Om te voorkomen dat je een lange link in je mail moet plakken, kun je kiezen om de URL in te korten door deze optie achter de link aan te vinken (of door deze achter een koppeling te plakken, als je daar bekend mee bent).

Verzenden en antwoorden verzamelen

 Iedereen kan reageren

Anoniem antwoord, aanmelden is niet vereist

 <https://forms.office.co...>

☐ URL
inkorten

Koppeling kopiëren

Koppeling kopiëren

Unieke code invullen

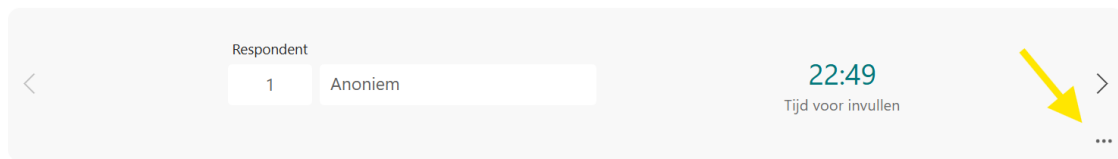
De vragenlijst is zo ingericht dat de resultaten zoals ze in MS forms komen te staan niet te herleiden zijn naar een persoon. De resultaten kunnen achteraf worden gekoppeld aan een patiënt door middel van een unieke code die de patiënt bij vraag 1 invult.

Vergeet daarom niet de code toe te voegen aan de mail met de links naar de vragenlijst (zie template in bijlage 1). Dit kan bijvoorbeeld de datum zijn van vandaag of een ander kenmerk waarmee makkelijk de gegevens van de patiënt kunnen worden teruggevonden (zolang het maar geen persoonsgegevens bevat).

Resultaten opslaan in het patiëntdossier

Wanneer de patiënt een vragenlijst heeft ingevuld kunnen de resultaten worden gedownload en eventueel opgeslagen worden in het patiëntdossier. Om dit te doen open je de vragenlijst op het hoofdscherm en klik je op 'antwoorden weergeven', vervolgens klik je 'afzonderlijke resultaten weergeven'. Aan de hand van de unieke code bij vraag 1 kun je de resultaten koppelen aan het juiste patiëntdossier. Klik op de 3 puntjes in het eerste grijze vlak (zie afbeelding hieronder).

Resultaten weergeven



Klik vervolgens op 'antwoord afdrukken' en bij het selecteren van de printer kies je voor de optie 'opslaan als pdf'. Nu kun je de resultaten als pdf opslaan in het patiëntdossier.

Analysetools

Om de resultaten van de patiënt te kunnen analyseren kan er gebruik worden gemaakt van de bijbehorende analysetools in Excel:

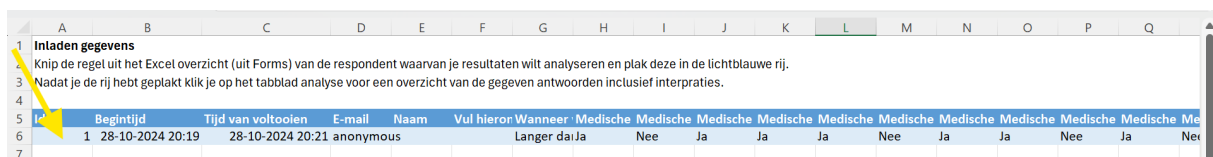
- Analysetool Menocheck: [klik hier om te downloaden](#)
- Analysetool Greene Climacteric Scale Extra: [klik hier om te downloaden](#)

Vervolgens kun je bij 'file' kiezen voor 'downloaden' (let op: kies voor downloaden als Excel file) en de bestanden in je eigen omgeving opslaan.

Inladen resultaten

Om de resultaten van de patiënt te analyseren open je de bijbehorende analysetool in Excel en ga je vervolgens naar MS Forms. Open de vragenlijst in het hoofdscherm en klik op 'antwoorden weergeven', klik vervolgens op het Excel logo onder 'Analyseer en verken actuele resultaten in Excel.' Een Excel met alle resultaten wordt vervolgens geopend. Klik vervolgens op het nummer van de regel met de resultaten van de patiënt die je wilt analyseren (a.d.h.v. de unieke code) en kopieer deze regel met je rechtermuisknop.

Plak de gegevens vervolgens in het Excelbestand in rij 6 van het tabblad 'Inladen' (zie afbeelding hieronder):



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1	Inladen gegevens																
2	Knip de regel uit het Excel overzicht (uit Forms) van de respondent waarvan je resultaten wilt analyseren en plak deze in de lichtblauwe rij.																
3	Nadat je de rij hebt geplakt klik je op het tabblad analyse voor een overzicht van de gegeven antwoorden inclusief interpretaties.																
4																	
5		Begin tijd	Tijd van voltooien	E-mail	Naam	Vul hierop	Wanneer	Medische	Medische	Medische	Medische	Medische	Medische	Medische	Medische	Medische	Medische
6	1	28-10-2024 20:19	28-10-2024 20:21	anonymous		Langer dan	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee
7																	

Klik vervolgens op het tabblad 'Analyse'.

Output Menocheck

In kolom A vind je de vragen uit de vragenlijst, in kolom B de antwoorden van de patiënt en in kolom C het eventuele advies op basis van het gegeven antwoord.

Output Greene Climacteric Scale Extra

In kolom A vind je de vragen uit de vragenlijst, in kolom B de antwoorden van de patiënt en in kolom C het aantal punten dat hoort bij het gegeven antwoord. Bovenaan het

tabblad 'Analyse' wordt het totaal aantal punten per onderdeel weergegeven en op het tabblad 'Interpretatie' staat een uitleg van het puntensysteem.

Overig:

- Het advies is om de antwoorden van de patiënt na het opslaan in het patiëntendossier te verwijderen uit MS Forms. Bij de optie voor het opslaan, staat ook een optie voor het verwijderen van de gegevens.
- Voor inhoudelijke vragen kun je terecht bij [Judith van der Valk](#) of [Monique van Berkel](#), voor technische vragen over de analysetool of de vragenlijst kun je terecht bij [Ayleen Sillessen](#).

Bijlage 1 – template standaard mail patiënt

Beste,

Hierbij stuur ik de 2 vragenlijsten:

- *De Greene Climacteric Scale- Extra: om overgangsklachten in kaart te brengen.*
<plak hier de forms link>
- *De Menocheck: checkt of een behandeling met hormonen (hormoonsuppletie therapie) voor jou een optie is en in welke vorm dit het meest passend is. Checkt ook andere mogelijke oorzaken voor jouw klachten.* *<plak hier de forms link>*

Als er om een unieke code gevraagd wordt, dan kun je invullen *<plak hier de unieke code>*

Zou je na het invullen van beide vragenlijsten je ervaring met ons willen delen zodat wij de vragenlijsten zo optimaal mogelijk kunnen aanbieden aan patiënten? Jouw feedback hierop zou voor ons en andere patiënten van grote waarde kunnen zijn. Klik hiervoor op deze link <https://forms.office.com/e/h85DfgWkt0?origin=lpr>.

Alvast hartelijk dank voor je gegeven input!